

【文薈篇】 基礎小品

有健康的下一代 才有健康的社會

給孩子成長中父母的知心語

黃文得・彙整

尊重和共鳴

愛 如果沒有尊重作後盾，易流於支配和控制。

愛 如果沒有喚起共鳴，易造成反叛和憎惡。

尊重的愛，是奉獻而非剝奪；喚起共鳴的愛，是溝通而非說教。

面對孩子的我們，要把尊重和共鳴培養成一種經常性的習慣才好。

營造一個適合孩子成長的環境

1. 如果孩子的成長環境盡是充滿了吹毛求疵，他將學會挑剔責難別人。
2. 如果孩子的成長環境充滿了敵意，他將學會打架。
3. 如果孩子成長生活在恐懼中，他將變得悶悶不樂。
4. 如果孩子的成長環境充滿了憐憫，他將學會自憐。
5. 如果孩子的成長生活在嫉妒的環境裡，他將容易有罪惡感。
6. 如果孩子的成長環境充滿了鼓勵，他將有強烈的自信心。
7. 如果孩子的成長環境充滿了容忍，他將變得更有耐心。
8. 如果孩子的成長環境充滿了讚美，他將學會欣賞別人。

9. 如果孩子的成長環境充滿了愛，他將學會愛人。
10. 如果孩子的成長環境處處對他贊同，他將學會喜歡自己。
11. 如果孩子的成長環境是公平誠實的，他將學會如何去判斷真理。
12. 如果孩子成長生活在安全的環境裡，他將學會信任自己和別人。
13. 如果孩子的成長環境充滿了友誼，他將會認定這個世界是美好的。

用心陪伴孩子的點點滴滴

【給父母們參考】

- * 拿破崙曾說：「孩子的命運是父母創造的」。
- * 有強勢父母就有弱勢子女，勤快父母「養成」懶惰子女。

- * 當孩子盡了力，父母就應該給予肯定，而不是要求他去做不能做到的事。
- * 您今天教他陪他的時間越多，將來遺憾就會越少。
- * 一個孩子的成長中，如果您多花點時去培育和有系統的教導，所得結果與其他孩子一定大有差別。
- * 父母親的生活價值取向，在一點一滴的相處之中表現出來，對孩子的影響是一輩子根深蒂固的。
- * 要孩子如您期望，長得強壯高大，就要捨得讓他吃點苦受點罪，讓他跌倒、哭泣和掙扎裡學習人生。
- * 對孩子最大的殘忍，就是孩子要什麼給什麼。
- * 要教好一個孩子，需要用很多心思，但相反的孩子會嚴重的脫序跟「寵溺」脫離不了關係。寵到爲他設想了每一步，卻沒有想到只會走平坦路的孩子，將來還得跑人生坎坷叢林路。時下每一父母都說要給孩子最好的，卻要謹記「敗家子」總是「寵溺」出來的。
- * 人際間的私利與衝突，常常混亂了和平與安寧，爭奪權利與欲望的實現，往往動搖了秩序與法則。
- * 賺了事業！賠了親情！業務繁忙、年薪千萬，忙得讓孩子忘了他的模樣；他給家人優渥的物質，卻讓孩子疏離成陌生人……。

* 在這物質過分追求，似是而非的價值觀，富而無禮，道德、倫理規範約束逐漸消失的亂象社會中，若能引領孩子接近道場、參與道務工作，得到老前人、前人、老點傳師、點傳師、講師開釋，開啓智慧門、點燃心靈的明燈，讓道德充實人性的尊嚴，烙印在孩子的心中，開創幸福美好的未來。

老前人、前人、老點傳師、點傳師、講師隨時隨地告訴我們，要有尊重生命的慈悲心，素食引來的福報與身心健康是不容質疑。

【給孩子們參考】

- * 您在每一項與每一個細節中都比別人多用心思，到後來就會使人覺得您比別人強多了，機會是給有準備的人。
- * 困難和挫折是塑造您品德的最佳工具。
- * 這個社會因您的寬容會更加安詳和諧。
- * 懂得知足、惜福、感恩的人最能心安理得，前途無限寬廣。
- * 不會記恨的人，過得愜意自在。
- * 待人退一步，愛人寬一時，在人生旅途中就會活得更快樂。
- * 技術、知識是千萬代祖先遺留下來累積的經驗和成果，讓我們不必重新去摸索和實驗，以加速我們創造更新的智慧，我們要懂得珍惜、感恩、惜福。